

SOIGNER LA NUIT

➤ OBJECTIFS

Cette formation a comme objectif de :

Comprendre les impacts du travail de nuit sur l'organisme, adapter son hygiène de vie et préserver sa santé tout en assurant soin et prévention des risques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier la spécificité du travail de nuit et connaître son cadre réglementaire
- Comprendre les besoins spécifiques des patients/résidents la nuit
- Identifier les situations à risques et d'urgence, savoir y répondre
- Comprendre les retentissements du travail de nuit sur l'organisme, adapter son hygiène de vie et préserver sa santé

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

didierleclerc@medicalys-formation.fr

MODALITÉS ET LIEU :

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

PRÉREQUIS :

Maîtrise de la langue française

PREREQUIS TECHNIQUE :

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

DURÉE HORAIRE ET DATES :

2 jours ou 14 heures

PUBLIC :

Tout professionnel de santé exerçant une activité de soins la nuit.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Mini 8 – Maxi 12

REF : OGF.004

➤ PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1 :

Spécificité du travail de nuit et réglementation

- Les compétences professionnelles mobilisées à partir des activités des participants, les référentiels métiers et fiches de poste
- Le cadre législatif : travail de nuit, professions infirmière et aide-soignante, droits des usagers, rôles et responsabilités professionnelles et travail d'équipe

Besoins des patients/résidents la nuit

- Le vécu et les besoins spécifiques du patient/résident la nuit, le recentrage des interventions sur la connaissance et les besoins des usagers
- Les attentes et les besoins des familles et des aidants naturels dans les situations critiques et les réponses soignantes adaptées
- L'accompagnement relationnel
- Les méthodes non-médicamenteuses pour faciliter l'endormissement, soulager l'anxiété et la douleur

JOUR 2 :

Coordination entre équipe de jour équipe de nuit, continuité des soins

- Les notions de travail en équipe et de coopération, l'organisation des soins la nuit
- Les différentes perceptions des équipes de jour et des équipes de nuit
- L'inscription des accompagnements de nuit dans la globalité des soins
- La formalisation des conditions et outils nécessaires à la continuité des soins sur 24h : communication, traçabilité, anticipation des situations de crise

Situations à risques, d'urgence et gestion

- Les situations de soin difficiles : fin de vie, décès, gestion de l'agressivité, de la violence, fugue, intrusion, tentatives de suicide...
- Les situations d'urgences : le recours à l'infirmière d'astreinte (médico-social), au médecin de garde ou au SAMU

Risques liés au travail de nuit et prévention

- Les facteurs de stress propres au travail de nuit
- Les conséquences du travail de nuit sur la santé : chronobiologie, physiologie du sommeil, agenda du sommeil, hygiène de vie et alimentation
- Le risque d'épuisement professionnel et sa prévention

➤ MÉTHODES PÉDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- séance de formation en salle
- support power point
- études de cas concrets sur terrain
- vidéoprojecteur
- fiche de suivie
- vidéos
- bureau, chaise, ordinateur, souris

➤ EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par qcm - Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un quiz ou qcm - Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.

➤ PROFIL DE L'INTERVENANT

➤ Formateur Cadre de santé

▪ MATÉRIEL :

PC portable – Ecran - Paper Board – vidéoprojecteur – Salle adaptée

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DÉTAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO
Tél : 09.80.42.18.53
@ : direction@medicalys-formation.fr
SIRET : 902 283 340 000 13
APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :
93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Certification Qualiopi N°QUA-21060103

Elaboration du document	Validation du document
OGF.004 2024-1	Validé le 01/01/2024