

## BIEN-ETRE ET CONFORT DU PATIENT – TOUCHER RELATIONNEL

### OBJECTIFS

#### Cette formation a comme objectif de :

Le bien-être et le confort de la personne âgée ou handicapée sont des préoccupations quotidiennes de l'équipe soignante. L'attention, le toucher et les massages peuvent constituer alors une solution alternative pour envisager la relation soignant – soigné. Cette formation se fixe comme objectif de permettre au professionnel de s'interroger sur sa pratique, comme un acte bienveillant, de communication et d'empathie avec le résident ou le patient

#### A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Détecter le résident en manque de bien-être
- Apporter un apaisement rapide et durable au résident
- Savoir adapter les techniques de toucher et massage, aux besoins et attentes des personnes âgées ou handicapées (training massage)
- Savoir apporter un bien être, à la personne âgée ou handicapée par un toucher et des massages adaptés tenant compte des contraintes de travail
- Communiquer par le toucher et le massage

#### PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

[didierleclerc@medicalys-formation.fr](mailto:didierleclerc@medicalys-formation.fr)

#### MODALITE ET LIEU :

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

#### PREREQUIS :

Maitrise de la langue française

Personnel soignant

#### PREREQUIS TECHNIQUE :

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

#### DUREE HORAIRE ET DATES :

2 jours ou 14 heures

#### PUBLIC :

Personnel soignant.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Mini 8 – Maxi 12

REF : OGF.020

## PROGRAMME DETAILLE :

### JOUR 1 :

#### LA CONSCIENCE DE SON CORPS, LA MAITRISE DE SON SCHEMA CORPOREL

- Prise de conscience des articulations, des muscles, de la charpente osseuse et de leur mise en jeu réciproque, à travers des mouvements simples et variés
- Le développement des sensations vers une anatomie consciente et vivante
- Analyse des tensions corporelles et recherche d'un équilibre

#### LE TEMPS DES SOINS RELATIONNELS - LA PRATIQUE AU QUOTIDIEN

- Le contact, le toucher, la sensorialité dans la relation d'aide
- Le langage du toucher : les différentes phases à respecter
- Les techniques rapides, de relaxation et comforts
- Le massage des différentes parties du corps : tête, nuque et haut du dos, mains, pieds
- Le toucher, en tenant compte des éléments physiques, psychiques ou émotionnels de la personne

### JOUR 2 :

#### MISES EN SITUATION – APPRENTISSAGE DES GESTES ET MASSAGES EXPRESS

- Travail individuel et collectif : exercices de mise « en contact et en relation », exercices de « dépendance »
- Massages express
- Massages localisés
- Training massage

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, temps d'analyse des expériences corporelles articulées avec le vécu professionnel de chacun, temps de réflexion sur l'élaboration d'une autre qualité de relation où le contact a une plus large place, temps de mise en pratique.

#### METHODES PEDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- **Conditions matérielles : salle de réunion équipée de tableau « paper board » et vidéo projecteur**
- Apports théoriques, exemples concrets
- Documents audiovisuels
- Travaux en sous- groupe
- Analyse des expériences.
- Accompagnements personnalisés

#### EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par qcm
- Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un qcm
- Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- En groupe de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure.
- Une synthèse des points clefs est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.
- Une évaluation à froid sera envoyé à 90 jours à la direction de la structure et/ou aux apprenants si nécessaire

## PROFIL DE L'INTERVENANT

- Est animée par un Formateur ostéopathe / Ergothérapeute.

## MATERIEL :

- PC portable
- Ecran
- Power point
- Paper Board

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

## TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DETAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

### SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO

Tél : 09.80.42.18.53

@ : [direction@medicalys-formation.fr](mailto:direction@medicalys-formation.fr)

SIRET : 902 283 340 000 13

APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :

93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

**Certification Qualiopi N°QUA-21060103**

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC OGF.020 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022