L'AROMATHERAPIE, THERAPIE NON MEDICAMENTEUSE

➢ OBJECTIFS

Cette formation a comme objectif de :

➢ **Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles en apprenant :**

- ☑ **Les voies d'administration : voie orale (à avaler), olfactive (à respirer), à appliquer sur la peau ou en bain.**
- ☑ **Les propriétés (anti douleur, anti-stress, relaxante, apaisante, etc.)**
- ☑ **Les posologies (dosages à respecter et à ne pas dépasser)**
- ☑ **Les précautions d'usage (toxicité des huiles essentielles) dans le but de traiter les troubles du quotidien (problèmes de peau, sommeil, stress, ballonnements, chocs émotionnels, fatigue, etc.)**

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :
Contactez notre référent Handicap :
Didier LECLERC
06 51 67 97 10
didierleclerc@medicalys-formation.fr

MODALITÉS ET LIEU :
Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

PRÉREQUIS :
Maîtrise de la langue française
ASH

PREREQUIS TECHNIQUE :
Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

DURÉE HORAIRE ET DATES :
2 jours ou 14 heures

PUBLIC :
Agents de sservices hospitaliers
NOMBRE DE PARTICIPANTS :
Mini 8 – Maxi 12

REF : TNM.003

➢ PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1 :

PRESENTATION

HISTOIRE DE L'AROMATHERAPIE
De l'Egypte à Rome
Du moyen-âge au XXI siècle

DEFINITION DE L'HUILE ESSENTIELLE
Norme, Différence avec les autres produits tels que les hydrolats, tisanes, etc

LES DIFFERENTS MODES D'EXTACTION
Avantages, Inconvénients

LES CRITERES DE QUALITE
Réglementation, Nom latin, Chémotype, Origine, sélection…

LES DIFFERENTS MODES D'UTILISATION
Les différentes voies d'administration :
Interne, externe, diffusion, olfactothérapie

JOUR 2 :

LES DIFFERENTES VERTUES THERAPEUTIQUES
Physiques, psychologiques,
Applications en Gérontologie

TOXICITE ET CONTRE-INDICATIONS
Dermocausticité, Photosensibilisation, allergie, etc.

ETUDES DES PRINCIPALES HUILES ESSETIELLES

CHOIX DES HUILES VEGETALES ET AUTRES SUPPORTS

RECETTE MASSAGE
Détente, Réparateur (peau), Musculaire, Visage, coup de froid, etc.

RECETTE OLFACTOTHERAPIE

➢ MÉTHODES PÉDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir des outils existants dans les établissements
- Travail de recueil d'informations et de documents en inter session.
- Échanges, travail en sous-groupe sur la formalisation de documents et supports
- Réponses aux questions clés

➢ EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par quizz ou qcm
- Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un quiz ou qcm
- Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- En groupe de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure.
- Une synthèse des points clefs est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.
- Une évaluation à froid sera envoyé à 90 jours à la direction de la structure et/ou aux apprenants si nécessaire
- Bilan avec le formateur en fin de session

➢ PROFIL DE L'INTERVENANT

☑ Formatrice spécialisée en aromathérapie

➢ MATÉRIEL :

- PC portable
- Ecran
- Powerpoint
- Paper Board
- Huiles essentielles

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DÉTAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO
Tél : 09.80.42.18.53
@ : direction@medicalys-formation.fr
SIRET : 902 283 340 000 13
APE : 8559 A
Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :
93 06 09371 06
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Certification Qualiopi N°QUA-21060103

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC TNM-003 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022