

## BIEN-ETRE ET CONFORT DU RESIDENT EN EHPAD

### ➤ OBJECTIFS

Cette formation a comme objectif de :

Le bien-être et le confort de la personne âgée ou handicapée sont des préoccupations quotidiennes de l'équipe soignante. L'attention, le toucher et les massages peuvent constituer alors une solution alternative pour envisager la relation soignant – soigné. Cette formation se fixe comme objectif de permettre au professionnel de s'interroger sur sa pratique, comme un acte bienveillant, de communication et d'empathie avec le résident ou le patient

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Détecter le résident en manque de bien-être
- Apporter un apaisement rapide et durable au résident
- Savoir adapter les techniques de toucher et massage, aux besoins et attentes des personnes âgées ou handicapées (training massage)
- Savoir apporter un bien être, à la personne âgée ou handicapée par un toucher et des massages adaptés tenant compte des contraintes de travail
- Communiquer par le toucher et le massage

#### **PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :**

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

[didierleclerc@medicalys-formation.fr](mailto:didierleclerc@medicalys-formation.fr)

#### **MODALITÉS ET LIEU :**

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

#### **PRÉREQUIS :**

Maîtrise de la langue française

Motivation à vouloir progresser sur ce domaine

#### **PREREQUIS TECHNIQUE :**

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

#### **DURÉE HORAIRE ET DATES :**

2 jours ou 14 heures

#### **PUBLIC :**

Salariés dont l'activité comporte des manutentions de patients, de personnes à mobilité réduite ou polyhandicapées

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Mini 8 – Maxi 12

**REF : SA.014**

## ➤ PROGRAMME DÉTAILLÉ :

### JOUR 1 :

#### **LA CONSCIENCE DE SON CORPS, LA MAITRISE DE SON SCHEMA CORPOREL**

- Prise de conscience des articulations, des muscles, de la charpente osseuse et de leur mise en jeu réciproque, à travers des mouvements simples et variés
- Le développement des sensations vers une anatomie consciente et vivante
- Analyse des tensions corporelles et recherche d'un équilibre

#### **LE TEMPS DES SOINS RELATIONNELS - LA PRATIQUE AU QUOTIDIEN**

- Le contact, le toucher, la sensorialité dans la relation d'aide
- Le langage du touché : les différentes phases à respecter
- Les techniques rapides, de relaxation et comforts

### JOUR 2 :

#### **LE TEMPS DES SOINS RELATIONNELS - LA PRATIQUE AU QUOTIDIEN**

- Le massage des différentes parties du corps : tête, nuque et haut du dos, mains, pieds
- Le toucher, en tenant compte des éléments physiques, psychiques ou émotionnels de la personne

#### **MISES EN SITUATION – APPRENTISSAGE DES GESTES ET MASSAGES EXPRESS**

- Travail individuel et collectif : exercices de mise « en contact et en relation », exercices de « dépendance »
- Massages express
- Massages localisés
- Training massage

## ▪ MÉTHODES PÉDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- Alternance d'apports théoriques, temps d'analyse des expériences corporelles articulées avec le vécu professionnel de chacun, temps de réflexion sur l'élaboration d'une autre qualité de relation où le contact a une plus large place, temps de mise en pratique.
- Travail de recueil d'informations et de documents en inter session.
- Échanges, travail en sous-groupe sur la formalisation de documents et supports
- Réponses aux questions clés

## ▪ EVALUATIONS

- L'évaluation de la formation est réalisée « à chaud » de manière individuelle au moyen d'un QCM, en groupe, de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure
- Une synthèse des points clés est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- Une évaluation sera transmise au donneur d'ordre après la réalisation de l'action de formation

## ➤ PROFIL DE L'INTERVENANT

- Formateur cadre de santé

## ➤ MATÉRIEL :

- PC portable
- Ecran
- Powerpoint
- Paper Board

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

**TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DÉTAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION**

**SAS MEDICALYS FORMATION**

27 Route de Cannes – 06650 OPIO

Tél : 09.80.42.18.53

@ : [direction@medicalys-formation.fr](mailto:direction@medicalys-formation.fr)

SIRET : 902 283 340 000 13

APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :

93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

**Certification Qualiopi N°QUA-21060103**

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC DCF.014 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022