

ALIMENTATION ET PREVENTION DE LA DENUTRITION CHEZ LA PERSONNE AGEE

➤ OBJECTIFS

Cette formation a comme objectif de :

- De connaître et maîtriser le vieillissement physiologique et pathologique, et leur impact sur l'alimentation et les besoins nutritionnels de la personne âgée
- D'appréhender et maîtriser le concept d'alimentation et sa symbolique humaine et sociétale
- D'appréhender et maîtriser les modifications de l'alimentation avec le vieillissement
- D'appréhender les concepts de dénutrition, de vulnérabilité et de fragilité et leurs impacts sur la personne âgée
- De comprendre et maîtriser les outils d'une gestion pertinente de l'alimentation de la personne âgée en institution et/ou à domicile

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

didierleclerc@medicalys-formation.fr

MODALITE ET LIEU :

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

PREREQUIS :

Maîtrise de la langue française

PREREQUIS TECHNIQUE :

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

DUREE HORAIRE ET DATES :

2 jours ou 14 heures

PUBLIC :

Tout personnel amenée à gérer l'alimentation et à prévenir le risque de dénutrition de la personne âgée en institution ou à domicile.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Mini 8 – Maxi 12

REF : SA.005

JOUR 1 :

Connaissance du vieillissement, de l'alimentation de la personne âgée

- Vieillesse physiologique et pathologique de la personne âgée
- Le rythme de la personne âgée. Modification du rythme de vie
- Conséquences familiales, sociales et sociétales de l'âge dans la société d'aujourd'hui
- De la vulnérabilité à la fragilité : les critères de fragilité. Du Bien vieillir au polyhandicap
- La symbolique humaine, familiale, sociétale de la nourriture et du repas
- De la restriction à la surabondance nutritionnelle : que devient la nourriture pour la personne âgée aujourd'hui
- De l'alimentation à la dénutrition : pourquoi ? comment ? facteurs d'apparition ou favorisants.

Les besoins alimentaires

- Rappels anatomophysiologiques
- Les besoins alimentaires physiologiques de l'organisme
- Evolution des besoins alimentaires chez la personne âgée
- Les grandes catégories de nutriments

Dénutrition

- Définition du concept de dénutrition
- Le Programme National Nutrition Santé 2011-2015
- Les principales situations à risque de dénutrition
- La prévention et lutte contre la dénutrition
- Modalités de prise en charge nutritionnelle
- Nutrition et fin de vie
- Nutrition et pathologies neurocognitives
- Les risques de la dénutrition : escarres, troubles de la déglutition

JOUR 2 :

Une démarche éthique dans la gestion de l'alimentation lors de l'accompagnement des personnes âgées et de leur famille

- Droits de la personne vulnérable en institution ou à domicile
- Le refus alimentaire : des troubles bucco-dentaires à la perte d'espoir.
- Place de la famille dans la gestion de l'alimentation de la personne âgée fragilisée
- Démarche éthique, respect et empathie : une écoute active pour accompagner la personne en grande vulnérabilité.
- Rôle des soignants dans l'accompagnement des personnes âgées et de leur famille : de l'accompagnement à l'information/formation

METHODES PEDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir des outils existants dans les établissements
- Travail de recueil d'informations et de document en inter session.
- Échanges, travail en sous-groupe sur la formalisation de documents et supports
- Réponses aux questions clés

EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par qcm
- Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un qcm
- Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- En groupe de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure.
- Une synthèse des points clefs est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.
- Une évaluation à froid sera envoyée à 90 jours à la direction de la structure et/ou aux apprenants si nécessaire

PROFIL DE L'INTERVENANT

- Est animée par un Formateur cadre de santé D.U. du secteur médico-social

MATERIEL :

- PC portable
- Ecran
- Power point
- Paper Board

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DETAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO

Tél : 09.80.42.18.53

@ : direction@medicalys-formation.fr

SIRET : 902 283 340 000 13

APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :

93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Certification Qualiopi N°QUA-21060103

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC SA.005 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022