

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE PROFESSIONNELLE (PRAP IBC)

➤ OBJECTIFS

Cette formation a comme objectif de :

- Connaître les différents acteurs de la prévention de l'entreprise
- Connaître les risques de son métier,
- Connaître la place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Retour d'expériences (si c'est le cas)
- Analyser son travail pour identifier les risques et les causes
- Proposer des situations d'amélioration de sa situation de travail
- Savoir faire remonter l'information aux personnes concernées
- Mises en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Connaître les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé
- Connaître les facteurs de risques (biomécaniques, psycho-sociaux et environnementaux)
- Observer et Analyser son travail pour identifier les situations pouvant nuire à sa santé
- Savoir identifier les risques et analyser les causes
- Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Savoir se protéger en respectant les règles de sécurité et d'économie d'effort

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

didierleclerc@medicalys-formation.fr

MODALITÉS ET LIEU :

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

PRÉREQUIS :

Maîtrise de la langue française

PREREQUIS TECHNIQUE :

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

DURÉE HORAIRE ET DATES :

2 jours ou 14 heures

PUBLIC :

Tout public professionnel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Mini 8 – Maxi 12

REF : DCF.021

➤ PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1 :

1 - Conséquences potentielles des chutes et glissades dans l'exercice quotidien de la fonction.

- Etude des différents moyens et procédés réduisant ces risques

2 - Étude des postes de travail et des principes généraux de prévention :

- Statistiques A.T et M.P (Accident Travail et Maladie Professionnelle)
- Coût humain, coût direct et indirect dû aux A.T/MP
- Analyses des risques professionnels dus à la Manutention des patients et l'exercice de l'activité.

JOUR 2 :

3 - Notions Anatomiques, Physiologiques et Pathologiques du corps humain

- L'accident discal (lumbago, hernie discale...)
- Les différentes racines nerveuses qui partent de la colonne vertébrale.
- Le rôle des muscles
- Les facteurs aggravants (cyphose, lordose, scoliose).

4 - Analyse des risques sur les Troubles Musculo-Squelettiques

- Les TMS se sont des pathologies d'origine professionnelle qui affectent les tissus mous situés à la périphérie des articulations.
- La France est le 1er pays du monde où sont déclarées le plus de Maladies Professionnelles concernant les TMS. En augmentation continue, les TMS représentent aujourd'hui 80% des maladies Professionnelles reconnues.

Ces pathologies surviennent suite aux conditions de travail :

- Travail de force
- Une grande répétitivité des gestes
- Mauvaises postures (prolongées et pénibles)
- Vibrations, froid ...

Les TMS sont les conséquences d'une hyper sollicitation de l'appareil locomoteur (tronc, membres supérieur et inférieur) d'origine essentiellement professionnelle.

5 - Analyse de situation de travail (Démarche d'analyse de l'opérateur...)

6 - Proposition d'amélioration des postes de Travail (simple)

➤ MÉTHODES PÉDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir des outils existants dans les établissements
- Travail de recueil d'informations et de documents en inter session.
- Échanges, travail en sous-groupe sur la formalisation de documents et supports
- Réponses aux questions clés

➤ EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par quizz ou qcm
- Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un quiz ou qcm
- Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- En groupe de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure.
- Une synthèse des points clefs est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.
- Une évaluation à froid sera envoyé à 90 jours à la direction de la structure et/ou aux apprenants si nécessaire
- Bilan avec le formateur en fin de session

➤ PROFIL DE L'INTERVENANT

- Formatrice PRAP IBC et 2 S

➤ MATÉRIEL :

- PC portable
- Ecran
- Powerpoint
- Paper Board

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DÉTAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO

Tél : 09.80.42.18.53

@ : direction@medicalys-formation.fr

SIRET : 902 283 340 000 13

APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :

93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Certification Qualiopi N°QUA-21060103

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC DCF.021 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022