

## POLYPATHOLOGIE, POLYMÉDICATION ET PRISE EN CHARGE DU SUJET ÂGE

### ➤ OBJECTIFS

Cette formation se donne comme objectif d'apporter, aux professionnels, les outils et méthodes de la démarche appropriée pour un meilleur accompagnement des personnes âgées polypathologiques et/ou polymédicamentés.

Cette action doit permettre à chacun de :

- De connaître et maîtriser le vieillissement physiologique et pathologique
- D'appréhender et maîtriser le concept de polypathologie
- D'appréhender et maîtriser le concept de polymédication
- D'appréhender les concepts de vulnérabilité et de fragilité et leurs impacts sur la personne âgée
- De comprendre et maîtriser les outils et les modes de communication pertinents et appropriés pour un accompagnement éthique de la personne âgée vulnérable
- D'engager une démarche éthique pour être les garants des droits de ces personnes fragilisées par l'âge

### PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP :

Contactez notre référent Handicap :

Didier LECLERC

06 51 67 97 10

[didierleclerc@medicalys-formation.fr](mailto:didierleclerc@medicalys-formation.fr)

### MODALITE ET LIEU :

Formation présentielle en inter ou intra-entreprise

### PREREQUIS :

Maîtrise de la langue française

### PREREQUIS TECHNIQUE :

Connexion internet (ADSL minimum) - Ordinateur

### DUREE HORAIRE ET DATES :

2 jours ou 14 heures

### PUBLIC :

Personnel du secteur sanitaire, médico-social ou social.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Mini 8 – Maxi 12

REF : SA.007

### ➤ PROGRAMME DETAILLE :

#### JOUR 1 :

##### Connaissance du vieillissement

- Vieillesse physiologique et pathologique de la personne âgée
- Le rythme de la personne âgée. Modification du rythme de vie
- Conséquences familiales, sociales et sociétales de l'âge dans la société d'aujourd'hui
- De la vulnérabilité à la fragilité : les critères de fragilité
- Du Bien vieillir au polyhandicap

##### Polypathologies

- Définition et circonstances d'apparition
- Les principales pathologies de la personne âgée
- Les troubles du comportement et le risque de troubles démentiels
- Gestion du handicap chez les personnes polypathologiques : comprendre les mécanismes. Adopter une réponse pertinente et adéquate
- Gérer la douleur et la souffrance chez la personne polypathologique
- Conséquence de la polypathologie dans l'accompagnement par les professionnels de santé

#### JOUR 2 :

##### Polymédication

- Définition et circonstances d'apparition
- Du traitement à l'automédication
- Les risques iatrogéniques : interactions médicamenteuses, allergies, effets secondaires, surdosage.
- Les grandes classes médicamenteuses utilisées chez la personne âgée. Surveillance vigilance et prévention.
- De la sensibilisation à l'information sur les risques de la polymédication.

##### Une démarche éthique dans l'accompagnement des personnes âgées polypathologiques et de leur famille

- Droits de la personne vulnérable.
- Le refus de soins. Personne de confiance et Directives anticipées
- Place de la famille dans l'accompagnement de la personne âgée polypathologique
- Démarche éthique, respect et empathie : une écoute active pour accompagner la personne en grande vulnérabilité.
- Rôle des soignants dans l'accompagnement des personnes atteintes polypathologies et de leur famille : de l'accompagnement à l'information/formation

#### METHODES PEDAGOGIQUE ET IDENTIFICATION DES AXES DE TRAVAIL :

- Apports théoriques, analyse de cas cliniques et conseils personnalisés
- Cette formation est axée essentiellement sur des mises en situations pour mieux appréhender le ressenti des personnes (mise en place de scénarios liés au vécu des participants).
- Positionnement : Entretien téléphonique, Questionnaire d'évaluation des attentes, Questionnaire d'évaluation de niveau.
- Évaluation : Exercice de synthèse noté, Tour de table, Evaluation des acquis.
- Rôle du formateur : Présentation d'un apport théorique, Organisation de jeux de rôles, Évaluation des acquis des participants.
- Documents : Manuel pédagogique, Copie du diaporama, Attestation de fin de formation
- Moyens pédagogiques : Vidéo projecteur - Tableaux blancs - Supports de cours

#### EVALUATIONS

- Evaluation de niveau préformation par qcm
- Evaluation de l'atteinte des objectifs visés à travers un qcm
- Evaluation de la satisfaction à chaud à travers un questionnaire est réalisée « à chaud » de manière individuelle,
- En groupe de manière orale et en présence - si possible - d'un représentant de la structure.
- Une synthèse des points clefs est rédigée par le formateur à la fin de la formation à l'attention du Directeur de la structure
- A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires ayant effectué l'intégralité de la formation.
- Une évaluation à froid sera envoyé à 90 jours à la direction de la structure et/ou aux apprenants si nécessaire.

#### PROFIL DE L'INTERVENANT

- Formateur cadre de santé du secteur médico-social.

#### MATERIEL :

- PC portable
- Ecran
- Power point
- Paper Board

(Formation dans votre établissement possible si le nombre de stagiaires est suffisant)

TARIF DE LA FORMATION SUR DEVIS – DETAIL DANS LA CONVENTION DE FORMATION

### SAS MEDICALYS FORMATION

27 Route de Cannes – 06650 OPIO

Tél : 09.80.42.18.53

@ : [direction@medicalys-formation.fr](mailto:direction@medicalys-formation.fr)

SIRET : 902 283 340 000 13

APE : 8559 A

Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle :

93 06 09371 06

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Certification Qualiopi N°QUA-21060103

Elaboration du document	Validation du document
Didier LECLERC SA.007 2022-1	Didier LECLERC – Président Validé le 01/02/2022